



**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES

**2022**

Jan-Feb-Mar





# Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling

Hjerneskadeforeningens Lokalafdeling sydfyn & Øerne  
afholder ordinær generalforsamling

SØNDAG d. 13. Februar 2022

Klokken 13:00 til 15:00

Foreningshuset GULDHØJ - Floravej 11, lokale A1 -  
5750 Ringe

## Dagsorden

- 1) Valg af dirigent
- 2) Bestyrelsens beretning til godkendelse
- 3) Indstilling af regnskabet \*) til godkendelse på  
førstkommende repræsentantskabsmøde
- 4) Behandling af indkomne forslag
- 5) Behandling af forslag til førstkommende  
repræsentantskabsmøde
- 6) Drøftelse af lokalafdelingens arbejde i det  
kommende år
- 7) Fremlæggelse af budget til godkendelse
- 8) Valg af:
  - a) Formand
  - b) Bestyrelsesmedlemmer for en 2-årig periode
  - c) Suppleant(er) for en 1-årig periode
  - d) Eventuel intern revisor
- 9) Eventuelt

Forslag til behandling under punkt 4 skal være  
lokalafdelingsformanden i hænde senest 14 dage før  
generalforsamlingen.

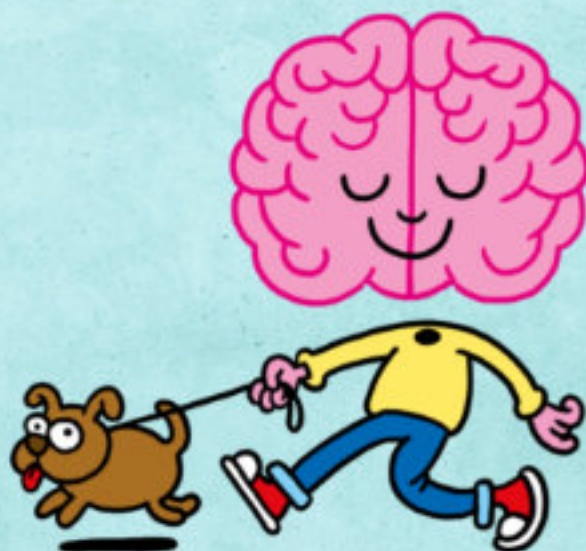
For at have stemmeret på generalforsamlingen skal der  
være betalt kontingent. Der kan stemmes ved fuldmagt.



# Hjernesund Testen

Din hjernes sundhed er baseret på mange ting. I testen får du derfor en række spørgsmål om dine vaner og dit helbred. På to minutter vil du få svar på, hvordan det går med din hjernes sundhed, og hvor der er plads til forbedringer.

- ✓ Personligt testresultat
- ✓ Inspiration til at holde din hjerne sund
- ✓ Daglige udfordringer og nye værktøjer
- ✓ Gratis og tilgængelig for alle



<https://www.hjernesundtesten.dk/>



Så tager vi atter på FERIE, og denne gang går turen til det forjættede København, hvor vi skal bo på Absalon DCU Camping.

Turen er beregnet til at foregå fra søndag den 4. September kl. 11:00 og vi er hjemme igen den 10. September omkring klokken 13:00.

Vi tager denne gang til København, nærmere betegnet Rødovre, på Absalon Camping, hvor vi skal bo i hytter som vi kender fra Svalereden i Nordjylland. Vi har været heldige at få fat i de sidste hytter der er ledige, så det er om at få sig tilmeldt i en fart!

Vi tager selvfølgelig vores store telt med, og alt er som det plejer at være på vores ferieture. Det vil sige, at vi selv laver mad, og alt det der!

MEN vi er i udkanten af København med alle de muligheder der er der. Tivoli, Strøget, Bakken Forlystelsespark, Museer, Langelinje, Den lille Havfrue, Operaen, Danmarks flotteste badestrand og ja jeg kunne blive ved med at nævne de mange muligheder der er, men tag dog med og oplev ved selvsyn ALT det der er.

Prisen er 1500,- kroner pr. person i delt 4 personers hytte, og så er regnestykket som det plejer, nemlig eget værelse 3000,- kroner, egen hytte 6000 kroner, dertil transport og forplejning, der er 650 kroner i alt pr/person.

Vi har allerede nu booket 2 minibusser, og skulle der blive brug for flere, ja så klarer vi også det!

Tilmeld dig allerede nu og kom med på denne spændende tur.

Tilmelding og betaling til Lonnie på tlf: 2020 4080. Tilmeldingsgebyret på 750,- kroner skal betales 1/2-2022, og restbeløbet 1/8-2022 - Prisen for transport og forplejning skal være betalt senest 1/9-2022.



	Januar	Februar	Marts
1		Gå Faaborg	Gå Faaborg
2		Mal / Gå Faaborg	Mal / Gå Faaborg
3	Gå Ringe/Fællesspisning	Café Svendborg	Café Svendborg
4	Gå Faaborg		
5	Mal		
6	Café Svb/Reception		
7		Gå Ringe / Fællesspisning	Gå Ringe / Fællesspisning
8		Gå Faaborg	Gå Faaborg
9		Mal / Gå Faaborg	Mal / Gå Faaborg
10	Gå Ringe/Mandehørm		
11	Gå Faaborg		
12	Mal / Gå Faaborg		
13		Generalforsamling	
14		Gå Ringe/Mandehørm	Gå Ringe/Mandehørm
15	Jubilæumsfest	Gå Faaborg	Foredrag Svendborg/Gå Faaborg
16		Mal / Gå Faaborg	Mal / Gå Faaborg
17	Gå Ringe	Café Svendborg	<b>Hjerneuge</b>
18	Gå Faaborg		Café Svendborg
19	Mal / Gå Faaborg		Torvet Svendborg
20	Café Svendborg		
21		Gå Ringe	Gå Ringe
22		Gå Faaborg	Gå Faaborg
23		Mal / Gå Faaborg	Mal / Gå Faaborg
24	Gå Ringe / Tøsestrik		
25	Gå Faaborg		
26	Mal / Gåtur 25 km		
27			
28		Gå Ringe	Gå Ringe
29			Gå Faaborg
30			Mal / Gå Faaborg
31	Gå Ringe		

	April	Maj	Juni
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

# Jubilæum 15 år

## Kom med til vores **STORE** Jubilæum.

Som medlem af Hjerneskadeforeningen Lokalarbejdning Sydfyn & Øerne inviteres du hermed til JUBILÆUMSFEST for at fejre vores forenings første 15 år, og samtidig hylde vores formand Lonnie Braagaard, som har siddet på posten i nu 15 år. I januar 2007 startede Lonnie lokalafdelingen, og i 2008 havde vi allerede 48 medlemmer fordelt over Sydfyn og Øerne. Vi har siden udviklet afdelingen og er nu 175 medlemmer på Sydfyn.

Bestyrelsen vil gerne hylde Lonnie for sit store og egenlyttige arbejde i foreningen, og håber du vil møde op til denne store begivenhed og overraske Lonnie med en fest der ikke har sit sin lige siden foreningens sprøde start!

Vi starter klokken 17:00 og der serveres tre-retters menu for de fremmøde klokken 18:15. Derefter bydes der op til dans i de festpyntede lokaler, hvor vi bliver ved til den sidste går eller køres hjem i trillebør!

Menuen er indtil videre hemmelig, men tro mig det bliver godt og en super fest venter efterfølgende...

Tilmelding til Frank på tlf: 6177 6633 OG KUN PÅ TELEFON.  
*Eventen er gratis for medlemmer af Sydfyn & Øerne*







Vores formand  
2007



Fangel Kro 2015  
Hovedtropperne



Tommergården  
2014



Skovsgaard 2016



Indvielsen af Hillerslev  
April 2017



Bornholm 2017



# Holmekollen Norge 2018



HJSF-Sydfyn  
2013



Hovedtropperne hos  
Camilla 2015



Faaborg 2015

# HJSF Sydfyn



**Madrid 2011**



**Klangmassage  
Søren 2017**



**Spanien 2019**



**Hovedtropperne + URK 2017  
Ungdommens Røde Kors**

**2007-2022**

Er du hjerneskadet eller pårørende til en – og har du spørgsmål eller behov for råd og vejledning, er du velkommen til at kontakte Lonnie. Telefontid mandag til fredag fra kl. 10:00 til 12:00

Nyhedsbladet udsendes 4 gange om året. Næste blad udkommer ultimo marts  
Ønsker du indlæg i Nyhedsbladet, sendes det til:

**redaktionen@hjsf-sydfyn.dk**

Deadline til bladet er 15. marts 2022

Forside: Frank Andersen

Bladet udkommer til ca. 200 husstande på Sydfyn & Øerne.

Bladet tilsendes også relevante samarbejdspartnere samt institutioner med virke indenfor hjerneskade området.

LOKALAFDELING

SYDFYN OG ØERNE

**HJERNESKADE  
FORENINGEN**

LIV DER REDDES - SKAL OGSÅ LEVES



### Formand

Lonnie Braagaard  
Tlf: 2020 4080  
mail@hjsf-sydfyn.dk

### Næstformand

Carsten K. Simonsen  
Tlf: 3022 6954  
Carsten@hjsf-sydfyn.dk

### Sekretær

Frank Andersen  
Tlf: 6177 6633  
frank@hjsf-sydfyn.dk

### Kasserer

Anja Guldborg  
anja\_guldborg@hotmail.com

### Bestyrelsen

Dorthe Rasmussen  
dora19@live.dk

### Bestyrelsen

Christian B. Madsen  
c30b84@hotmail.com

### Bestyrelsen

Jørgen Hansen

### Bestyrelsen

Marianne Mondrup  
mollyfyn@hotmail.dk

### Bestyrelsen

#### Ærø/Langeland

Janne Skalkam  
jumbojanne@gmail.com



Facebook.com/hjerneskadeforeningen Fyn og Sydfyn

Web: [www.hjsf-sydfyn.dk](http://www.hjsf-sydfyn.dk)

Mail: [mail@hjsf-sydfyn.dk](mailto:mail@hjsf-sydfyn.dk)

Tlf: 2020 4080 / 6177 6633

Tlf. tid: Man-fredag kl. 10-12 på tlf: 2020 4080

Kontor: Floravej 11 5750 Ringe Lok. A4

Åbent Mandag, Tirsdag, og Torsdag kl. 9-12

Ansv. Redaktør: Frank Andersen

Eget tryk..

Artikler, billeder mv. må kun kopieres med tydelig kildeangivelse.

### Reklame i bladet, koster:

1 A5 side i farver 400,- kr. pr gang

½ A5 side i farver 300,- kr. pr gang

¼ A5 side i farver 200,- kr. pr gang

Bestil 4 indrykninger og betal for 3

(Annoncen kan ændres løbende.)